

# GOURMET DOMIZIL

Diabetes-Menüplan vom

31. bis 6. Januar 2019

Woche 01

Lieferung inklusive

**MO, 31. Dez.** Hackbraten an  
erhältlich ab **MO** Champignonssauce  
Basmatireis  
Kürbisragout

**DI, 1. Jan.** Pouletschenkel  
erhältlich ab **MO** Spiralen  
Kohlräbli à la Crème

**MI, 2. Jan.** Sellerie-Piccata  
erhältlich ab **MO** auf Tomatensauce  
Hirsotto  
Broccoli

**DO, 3. Jan.** Schweinsragout an  
erhältlich ab **MI** brauner Fleischsauce  
Kartoffelstock  
med. Gemüsemischung

**FR, 4. Jan.** Schollenfilets im Ei gebraten  
erhältlich ab **FR** (NL, Wildfang)  
Karottfeln  
Sesamrübli

**SA, 5. Jan.** Schinkensteak  
erhältlich ab **FR** an Currysauce  
Reis  
Blattspinat

**SO, 6. Jan.** Rindsauerbraten  
erhältlich ab **FR** Nüdeli  
Rosenkohl

allfällige Menüänderungen vorbehalten

## Diabetikermenü Fr. 15.80

Unsere Diabetesmenüs werden in Zusammenarbeit mit einer Ernährungsberaterin zusammen gestellt. Beachten Sie bitte, dass Ihre tägliche Ernährung in Eigenverantwortung ergänzt werden muss.

Wo nicht anders vermerkt, verwenden wir Schweizer Fleisch

Die Lieferungen erfolgen  
MO, Di, MI und FR vormittags

**Bestellungen oder Annullationen bis am Vortag der Lieferung um 12.00 Uhr**

Tel. 044 271 55 66 oder Fax 044 271 81 37

oder [www.gourmet-domizil.ch](http://www.gourmet-domizil.ch)  
oder Althardstr. 60, 8105 Regensdorf

**Fleisch geschnitten wird mit Fr. 2.- belastet**

**MO** ..... x Menü Diabetes  
**DI** ..... x Menü Diabetes  
**MI** ..... x Menü Diabetes  
**DO** ..... x Menü Diabetes  
**FR** ..... x Menü Diabetes  
**SA** ..... x Menü Diabetes  
**SO** ..... x Menü Diabetes

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

gewünschter Liefertag: MO DI MI FR

auf Teller  
 in Beutel

Bitte bestellen Sie mit dieser Bestellliste  
oder per Fax oder Telefon bis am Vortag der Lieferung bis 12.00 Uhr.  
**Die Montagslieferung muss bis Freitag, 12.00 Uhr bestellt sein.**

Wir beraten Sie gerne unter Tel. 044 271 55 66  
oder Fax 044 271 81 37

Woche 01