

GOURMET DOMIZIL

Diabetes-Menüplan vom

4. bis 10. März 2019

Woche 10

Lieferung inklusive

- MO, 4. Mär.** Fleischbällchen
erhältlich ab **MO** Peperonisauce
Nüdeli
Fenchel
- DI, 5. Mär.** Poueltgeschnetzeltes
erhältlich ab **MO** an Paprikarahmsauce
Spiralen
Bunte Gemüsemischung
- MI, 6. Mär.** Schinkensteak
erhältlich ab **MI** mit Currysauce
Reis
Kabisgemüse
- DO, 7. Mär.** Rindfleischvogel
erhältlich ab **MI** Polenta
Erbsli mit Rüebli
- FR, 8. Mär.** Tilapiafilets (VN, Zucht)
erhältlich ab **FR** pochiert mit Kräutersauce
Zitronenreis
Blattspinat
- SA, 9. Mär.** Tofugeschnetzeltes
erhältlich ab **FR** an Tomatensauce
Polentaschnitte
Ratatouille
- SO, 10. Mär.** Siedfleisch
erhältlich ab **FR** Kartoffeln
Bohnen

allfällige Menüänderungen vorbehalten

Diabetikermenü Fr. 15.80

Unsere Diabetesmenüs werden in Zusammenarbeit mit einer Ernährungsberaterin zusammen gestellt. Beachten Sie bitte, dass Ihre tägliche Ernährung in Eigenverantwortung ergänzt werden muss.

Wo nicht anders vermerkt, verwenden wir Schweizer Fleisch

Die Lieferungen erfolgen
MO, Di, MI und FR vormittags

Bestellungen oder Annulationen bis am Vortag der Lieferung um 12.00 Uhr

Tel. 044 271 55 66 oder Fax 044 271 81 37

oder www.gourmet-domizil.ch
oder Althardstr. 60, 8105 Regensdorf

Fleisch geschnitten wird mit Fr. 2.- belastet

- MO** x Menü Diabetes
- DI** x Menü Diabetes
- MI** x Menü Diabetes
- DO** x Menü Diabetes
- FR** x Menü Diabetes
- SA** x Menü Diabetes
- SO** x Menü Diabetes

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Ort: _____

gewünschter Liefertag: MO DI MI FR

auf Teller

in Beutel

Bitte bestellen Sie mit dieser Bestellliste

oder per Fax oder Telefon bis am Vortag der Lieferung bis 12.00 Uhr.

Die Montagslieferung muss bis Freitag, 12.00 Uhr bestellt sein.

Wir beraten Sie gerne unter Tel. 044 271 55 66

oder Fax 044 271 81 37

Woche 10