

GOURMET DOMIZIL

Diabetes-Menüplan vom

13. bis

19. April 2026

Woche 16



MO, 13. Apr. Zucchettipfannkuchen
erhältlich ab **MO** Chinesische Gemüsestreifen
Käsetomaten

DI, 14. Apr. Halloumi
erhältlich ab **MO** (griech.Käse)
Hirsotto
Peperonata

MI, 15. Apr. Ofenfleischkäse
erhältlich ab **MI** Jägersauce
Penne
Rüebli

DO, 16. Apr. Spaghetti
erhältlich ab **MI** Bolognese (Rind)
Romanesco
Kabissalat gedämpft

FR, 17. Apr. Schollenfilets im Ei
erhältlich ab **FR** (CHN27)
Kartoffeln
Krautstiele

SA, 18. Apr. Quornragout
erhältlich ab **FR** Kartoffelstock
Kohlräbli mit Peterli

SO, 19. Apr. Schweins-Plätzli mit Bratensauce
erhältlich ab **FR** Bratkartoffeln
Bohnen

Lieferung inklusive

Diabetikermenü CHF 18.60

Unsere Diabetesmenüs werden in Zusammenarbeit mit einer Ernährungsberaterin zusammen gestellt. Beachten Sie bitte, dass Ihre tägliche Ernährung in Eigenverantwortung ergänzt werden muss.

Wo nicht anders vermerkt, verwenden wir Schweizer Fleisch

Die Lieferungen erfolgen
MO, Di, MI und FR vormittags

Bestellungen oder Annulationen bis am Vortag der Lieferung um 12.00 Uhr

Tel. 044 271 55 66

oder www.gourmet-domizil.ch
oder Oberglattestr. 35, 8153 Rümlang

Menü geschnitten wird mit CHF 2.- belastet

MO x Menü Diabetes

DI x Menü Diabetes

MI x Menü Diabetes

DO x Menü Diabetes

FR x Menü Diabetes

SA x Menü Diabetes

SO x Menü Diabetes

Name: _____ **Vorname:** _____

Strasse: _____ **Ort:** _____

gewünschter Liefertag: **MO** **DI** **MI** **FR**

auf Teller

in Beutel

Bitte bestellen Sie mit dieser Bestellliste
oder per Telefon bis am Vortag der Lieferung bis 12.00 Uhr.
Die Montagslieferung muss bis Freitag, 12.00 Uhr bestellt sein.

Wir beraten Sie gerne unter Tel. 044 271 55 66

oder www.gourmet-domizil.ch **Woche 16**