

# GOURMET DOMIZIL

Diabetes-Menüplan vom

9. bis 15. Oktober 2023

Woche 41

Lieferung inklusive

<b>MO, 9. Okt.</b> erhältlich ab <b>MO</b>	Ofenfleischkäse Lyonerkartoffeln Rotkraut
<b>DI, 10. Okt.</b> erhältlich ab <b>MO</b>	Tofu-Kräuterpiccata Tomatenspaghetti Romanesco
<b>MI, 11. Okt.</b> erhältlich ab <b>MI</b>	Pouletragout an brauner Kräutersauce Krawättli Blumenkohl
<b>DO, 12. Okt.</b> erhältlich ab <b>MI</b>	Zucchettipfannkuchen Bratkartoffeln Lauchgemüse
<b>FR, 13. Okt.</b> erhältlich ab <b>FR</b>	Tilapiafilets mit Mandeln (IDN,Aqua) Risotto Blattspinat
<b>SA, 14. Okt.</b> erhältlich ab <b>FR</b>	Halloumi (griechischer Käse) Couscous Ratatouille
<b>SO, 15. Okt.</b> erhältlich ab <b>FR</b>	Schweinsbraten an Bratensauce Kartoffelstock Grillgemüse

## Diabetikermenü CHF 17.20

Unsere Diabetesmenüs werden in Zusammenarbeit mit einer Ernährungsberaterin zusammen gestellt. Beachten Sie bitte, dass Ihre tägliche Ernährung in Eigenverantwortung ergänzt werden muss.

Wo nicht anders vermerkt, verwenden wir Schweizer Fleisch

Die Lieferungen erfolgen  
MO, Di, MI und FR vormittags

**Bestellungen oder Annullationen bis am Vortag der Lieferung um 12.00 Uhr**

Tel. 044 271 55 66 oder Fax 044 271 81 37

oder [www.gourmet-domizil.ch](http://www.gourmet-domizil.ch)  
oder Althardstr. 60, 8105 Regensdorf

**Menü geschnitten wird mit CHF 2.- belastet**

<b>MO</b>	..... x Menü Diabetes
<b>DI</b>	..... x Menü Diabetes
<b>MI</b>	..... x Menü Diabetes
<b>DO</b>	..... x Menü Diabetes
<b>FR</b>	..... x Menü Diabetes
<b>SA</b>	..... x Menü Diabetes
<b>SO</b>	..... x Menü Diabetes

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

gewünschter Liefertag:  MO  DI  MI  FR

- auf Teller  
 in Beutel

Bitte bestellen Sie mit dieser Bestellliste  
oder per Fax oder Telefon bis am Vortag der Lieferung bis 12.00 Uhr.  
**Die Montagslieferung muss bis Freitag, 12.00 Uhr bestellt sein.**

Wir beraten Sie gerne unter Tel. 044 271 55 66

oder [www.gourmet-domizil.ch](http://www.gourmet-domizil.ch) **Woche 41**